

<https://migmuenchen.de/digitale-grundbildung/>

Ability Aid

Computerkurse für Geflüchtete mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

<https://arrivalaid.org/abilityaid-kursprogramm/>

Alpha Kooperativ

Bildungsangebot in einfacher Sprache für Deutsche und Eingewanderte zu Internet, Digitalem und Homeschooling der VHS SüdOst

<https://www.vhs-suedost.de/programm/grundbildung>

AWO Digitallabor

Lernwerkstatt und PC-Unterricht des AWO JMDs

<https://www.awo-muenchen.de/migration/angebote-fuer-junge-migranten/jugendmigrationsdienst/kontakt/jmd-muenchen>

bfz Bewerbungszentrum

Professionelle Unterstützung im Bewerbungs-Prozess für Ausbildungsplatz oder neuen Job

<https://www.bfz.de/kurs/eca-91778/bewerbungszentrum>

Bildungslokale

Digitale Grundbildung in den Stadtvierteln

<https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/fachbereiche/fachbereich-bildung-im-quartier/veranstaltungskalender-der-muenchner-bildungslokale/>

BRK Go digital!

Digitale Grundbildung und Unterstützung bei der Nutzung von Online-Dienstleistungen

<https://www.brk-muenchen.de/angebote/migration-und-integration/migrationserstberatung/go-digital/>

Computer für Einsteiger

Kostenloser Grundlagenkurs für Frauen der RediSchool München

<https://www.redi-school.org/new-with-a-computer/munich/dwp/computer-fuer-einsteiger>

DigitalAID

Coaching zur digitalen Alltagsbewältigung

<https://arrivalaid.org/digitalaid-coaching/>

Digitale Hilfe

Digital- Lotsen helfen älteren Menschen bei digitalen Problemen. Einzelberatung, auch längerfristig.

[Digitaler Hilfe im ZAB - ZAB e.V. \(zab-ev.de\)](https://www.zab-ev.de)

Digital Hilfe

Digitale Hilfe ist ein kostenfreies Angebot für alle, die Unterstützung in den Bereichen Internet und digitale Medien benötigen.

[Digitalehilfe - Digitalehilfe München \(digitalehilfe-muc.de\)](https://www.digitalehilfe-muenchen.de)

Digitalpaten

Digitalpaten helfen Erwachsenen bei den ersten Schritten in die digitale Welt - auch zu Hause.

[Digitalpaten - Familienzentrum Trudering](https://www.familienzentrum-trudering.de)

Digitalsprechstunde

Digitalsprechstunde für ältere Menschen im ASZ Bogenhausen

<https://www.unser-bogenhausen.de/2022/02/digitale-sprechstunde-fuer-senioren-im-asz/>

Digitale Sprechstunde

Unterstützung im Umgang mit Handy und Computer für ältere Menschen im ASZ Neuhausen

<https://www.asz-neuhausen.de/de/veranstaltungen>

Global Shapers Computerklasse

Digitale Grundbildung für Geflüchtete

<https://globalshapersmunich.org/refugeecomputerklasse>

CUP - Dein Weg in die digitale Welt

Vermittlung von Computer- und Internetkenntnissen für Beruf und Alltag / Nur Arbeitsamt-/

<https://cup-digital-muenchen.de/>

Digitale Hilfe des Kulturraums

Expertenunterstützung bei digitalen Problemen am Telefon und vor Ort

<https://www.kulturraum-muenchen.de/kulturraum-plus/digitale-hilfe/>

Digitale Lebensläufe

Unterstützung bei der Erstellung digitaler Lebensläufe für Bewerbungen und Wohnungssuche

<https://buergerstiftung-muenchen.de/project/digitale-lebenlaeufe-fuer-migrantinnen>

FabLab

Kurse für Erwachsene, Kinder- und Jugendliche, offene Werkstatt für Jugendliche, sehr technikorientiert und experimentell, z.B. Arbeiten mit dem 3-D-Drucker

<https://www.fablab-muenchen.de/>

Handy- und Tabletsprechstunde

Unterstützung bei der Bedienung von Handy und Computer für ältere Menschen im ASZ Hasenberg

<https://www.diakonie-hasenberg.de/informationen/aktuelles/alle-veranstaltungen/asz-hasenberg-handy-und-tablet-sprechstunde>

Medien - Angebote für Erwachsene Familienzentrum Trudering

Unterstützung beim Zugang und Verstehen im Bereich Computer, Tablet und Smartphone sowohl in Kursen als auch im Einzelunterricht

<https://www.familienzentrum.com/generationentreff/kurse-veranstaltungen/medien/>

MIKADO Open Up

Online-Weiterbildung für Migrantinnen zur Kursleiterin für digitales Empowerment für

Frauen

<https://www.fczb.de/weiterbildung/mikado-openup-multiplikatorinnen-schulung-digital-empowerment/>

Offener Computertreff für jedes Alter

Für alle digitalen Fragen zu PC, Laptop, Tablet, Smartphone. Mittwochs um 10 Uhr während der Schulzeit in Trudering.

[Offener Computertreff - Familienzentrum Trudering](#)

PC- und Handy-Einzelsprechstunde

Unterstützung bei der Bedienung von Handy und Computer für ältere Menschen im ASZ Schwabing West

<https://www.asz-schwabing-west.de/de/das-neue-asz-programmheft-ist-da-/n24715308>

ReDi School

kostenlose IT-Kurse für Zugewanderte auf alle Niveaustufen, Frauenkurse, Kurse auf Ukrainisch

<https://www.redi-school.org/course-finder>

Smartphonekurs

Smartphonefunktionen besser kennenlernen: Kostenbeitrag 9,50 Euro, 1x pro Monat, 1,5h
Smartphonekurs - ZAB e.V. (zab-ev.de)

SmartphoneSprechstunde

Hilfe bei der Bedienung eines Smartphones für ältere Menschen der Young Caritas

<https://www.youngcaritas.de/alter/smartphonesprechstunde/smartphone-sprechstunde>

ZIRKEL für kulturelle Bildung e.V.

Unterstützung beim Umgang mit Computern und Handys - für Menschen von 18 bis 60 Jahren mit körperlichen, seelischen oder kognitiven Beeinträchtigungen, mit Seh- oder Höreinschränkungen. [Zusammenkommen](#)